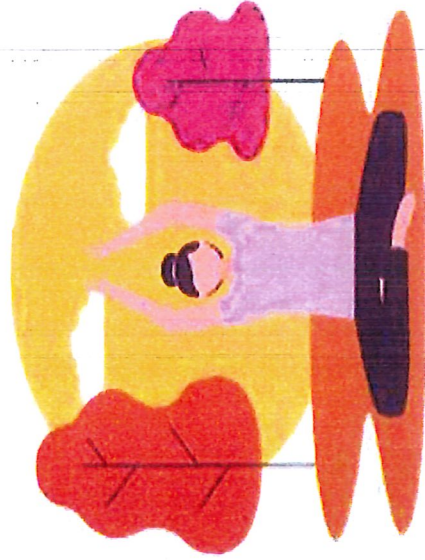




Patrocinio
ASSESSORATO
SERVIZI SOCIALI



BENESSERE DONNA



**INCONTRI presso ATRIO della BIBLIOTECA
alle ore 20:00**

GIOVEDÌ 7 MARZO

Automassaggio con attenzione all'ascolto di sé

GIOVEDÌ 21 MARZO

Tecnica di respirazione- SUKHAPRANAYAMA

GIOVEDÌ 4 APRILE

Utoterapia con il colore - VARNAPRANAYAMA

GIOVEDÌ 18 APRILE

PRATICA Hata Yoga di equilibrio

GIOVEDÌ 16 MAGGIO

Il cerchio delle donne

- spazio legato all'ascolto di sé e degli altri-

ISCRIZIONI PRESSO SEGRETERIA CIF

LUNEDÌ DALLE 20 ALLE 21

5 EURO PER SINGOLO INCONTRO

15 EURO PER TUTTO IL CORSO