



Corsi Gestanti

dal 26.09

Lun: 12:00
Mer: 19:00
Gio: 12:00

10 lezioni € 109,00
 20 lezioni € 198,00

60'

Relax a Coppie

in vasca fisioterapica 32°

Venerdì ore 19:45 € 20,00 a coppia

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

60'



Acquaticità

dal 2.10 al 22.12

3-8 mesi	Lun 16:30	Mar: 9:30
	Mer 16:30 - 17:30	
	Sab: 8:30 - 9:30 - 10:30	
	Dom 9:00	in vasca fisioterapica 32°
9-18 mesi	Lun 16:00 - 17:00	Mar 9:00
	Mer 16:00 - 17:00	Ven 16:15
	Sab 9:00 - 10:00 - 11:00 - 16:30	
	Dom 9:30 - 10:00	in vasca fisioterapica 32°
19-36 mesi	Mar 17:50 - 18:20	
	Gio 10:00 - 17:00 - 17:30	
	Ven 16:50 - 17:20	
	Sab 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 17:15	
	Dom: 10:45	

10 lezioni € 150,00 11 lezioni € 165,00
 12 lezioni € 180,00

30'

Mamma Fitness

in vasca fisioterapica 32°

Gio 9:00 12 lezioni € 194,40

3-18 Mesi

45'

Super baby

corso del distacco dal 26.09 al 02.02

40'

Lun 17:40
Mar 16:20 - 17:10
Mer 18:20 15 lezioni € 205,50
Gio 18:20 16 lezioni € 219,20
Ven 18:10 - 18:50 17 lezioni € 232,90
Sab 11:00 - 11:40 - 17:50
Dom 11:15

Scuola nuoto bambini

dal 26.09 al 02.02

50'

Lun 16:40 - 17:20 - 18:00
Mar 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Mer 16:30 - 17:10 - 17:50
Gio 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10
Ven 16:40 - 17:20 - 18:00
Sab 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni € 172,50 Biset. 31 lezioni € 310,00
 16 lezioni € 184,00 32 lezioni € 320,00
 17 lezioni € 195,50 33 lezioni € 330,00
 34 lezioni € 340,00

Teenager

dal 26.09 al 02.02

45'

Requisito: saper nuotare i 4 stili
Lun 18:30 15 lezioni € 172,50
Mar 17:45 16 lezioni € 184,00
Gio 17:00 - 18:30 17 lezioni € 195,50
Ven 17:00 - 18:30 Biset. 31 lezioni € 310,00
Sab 17:50 32 lezioni € 320,00
 33 lezioni € 330,00
 34 lezioni € 340,00

Scuola nuoto adulti

dal 26.09 al 02.02

45'

Lun 8:30 - 9:15 - 13:00 - 19:15 - 20:00
Mar 15:30 - 17:00 - 18:30 - 19:15 - 20:00
Mer 13:00
Gio 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45
 19:15 - 20:00 - 20:45
Ven: 13:00 - 17:45 - 20:45
Sab: 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30



Fitness

dal 26.09 al 02.02

45'

Corpo libero 16 lezioni € 184,00
 32 lezioni € 320,00

Acqua Gym	Lun 16:00	Ven 9:45 - 16:00 - 20:15
	Mar 9:45	Sab 13:15
	Mer 17:15 - 20:15	Dom 9:15
	Gio 13:00 - 18:45	
Acqua Cross Training	Lun 13:00 - 19:30	Mer 9:00
	Mar 18:45	
Acqua Pilates	Lun 11:15	Gio 9:00
	Mar 13:15	Ven 19:30
Acqua Benessere	Lun 14:30	Gio 14:30 - 15:30*
	Mar 9:00	Ven 9:00
	Mer 10:30	

* in vasca fisioterapica

Attrezzi

16 lezioni € 208,00
 32 lezioni € 352,00

Water Trekking	Mar 10:30 - 19:30	Sab 14:00
	Gio 20:15	Dom 10:00
	Ven 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	Mar 20:15	Ven 15:15
	Mer 18:45 - 19:30	Sab 14:45
	Gio 9:45	Dom 10:45
Acqua Bike	Lun 13:45 - 18:45	Gio 19:30
	Mar 10:30	Ven 10:30
	Mer 16:30 - 18:45 - 19:30	Sab 15:30
Bike Ellittica	Lun 20:15	Ven 10:30
	Mar 12:30 - 19:30	Sab 12:30
	Mer 9:45 - 18:00	
Gio 10:30 - 13:45 - 19:30		

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO EEWU1U

SCONTO
15%

Per tutte le iscrizioni
 entro il 31.08.24



Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

Psicomotricità educativa in acqua
Per info rivolgersi alla reception

Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire. Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

Promo over 65



sconto 25%

Acqua Fitness
Corsi di Nuoto
All in One

promozione riservata ai redenti nei comuni convenzionati



Regolamento

Calendario acquaticità 2024-25

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			3 ott	4 ott	5 ott	6 ott
7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott	13 ott
14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott	no corsi
21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott	27 ott
28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi	2 nov	3 nov
4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov	10 nov
11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov	17 nov
18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov	24 nov
25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov	1 dic
2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic	no corsi
9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic	15 dic
16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic	22 dic
11 lez	11 lez	11 lez	12 lez	11 lez	12 lez	10 lez



ORARI RECEPTION

per iscrizioni

da Lunedì a Venerdì 8:00 - 21:30

Sabato 8:00 - 11:30

Calendario corsi 2024-25

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			26 set	27 set	28 set	29 set
30 set	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott	5 ott	6 ott
7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott	13 ott
14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott	no corsi
21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott	27 ott
28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi	2 nov	3 nov
4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov	10 nov
11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov	17 nov
18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov	24 nov
25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov	1 dic
2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic	no corsi
9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic	15 dic
16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic	22 dic
Corsi sospesi dal 23.12.23 al 06.01.25						
	7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen	12 gen
13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen	19 gen
20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen	26 gen
27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb	2 feb
15 lez	16 lez	16 lez	17 lez	16 lez	17 lez	15 lez



Corsi 2024/2025



Piscine Ponte

Via San Clemente 66
24040 Ponte San Pietro BG
www.piscineponte.com
info@piscineponte.com
tel. 3756281319